

VALBY FERIE CAMP



Prøvehallen v. spinderiet, Porcelænstorvet 4, 2500 Valby

Mandag d. 1. august

9:40 **FerieCamp Valby Åbner**
9:50 **Fælles morgengymnastik**
10:00 **Godmorgen og velkommen til dagen**

10:00 - Spring, leg og sjov - Gymnastik 3-5 år
- Floorball
- Dans og Rytmisk Gymnastik 6-9 år
- Spillebullen

11:00 - Spring, leg og sjov - Gymnastik
- Floorball
- Dans og Rytmisk gymnastik 8+ år
- Spillebullen

12:30 **Pause - Frokost**
Spis din madpakke, tegne-værksted, Spillebullen, fri leg
Højtlesning, boganmeldelser,
Afslapningsaktivitet/fælles aktivitet

13:00 - Spring, leg og sjov - Gymnastik
- Håndbold
- Capoeira
- Silent Fit 7+ år
- Spillebullen

14:00 **Forfriskning**

14:30 - Springgymnastik 9+ år
- Håndbold
- Capoeira
- Yoga
- Spillebullen

15:30 **Fællesaktivitet**

16:00 **Tak for i dag, Campen lukker ned**

Tirsdag d. 2. august

9:40 **FerieCamp Valby Åbner**
9:50 **Fælles morgengymnastik**
10:00 **Godmorgen og velkommen til dagen**

10:00 - Spring, leg og sjov - Gymnastik 3-5 år
- KREA værksted
- Dans og Rytmisk Gymnastik 6-9 år
- Spillebullen

11:00 - Spring, leg og sjov - Gymnastik
- KREA værksted
- Dans og Rytmisk Gymnastik 6-9 år
- Floorball

12:30 **Pause - Frokost**
Spis din madpakke, tegne-værksted, Spillebullen, fri leg
Højtlesning, boganmeldelser,
Afslapningsaktivitet/fælles aktivitet

13:00 - Spring, leg og sjov - Gymnastik
- KREA værksted
- Silent FIT fra 7 år
- Floorball
- Spillebullen

14:00 **Forfriskning**

14:30 - Springgymnastik 9+år
- KREA værksted
- Silent FIT fra 11 år
- Floorball
- Spillebullen

15:30 **Fællesaktivitet**

16:00 **Tak for i dag, Campen lukker ned**

VALBY FERIE CAMP



Prøvehallen v. spinderiet, Porcelænstorvet 4, 2500 Valby

Onsdag d. 3. august

- 9:40 **FerieCamp Valby Åbner**
9:50 **Fælles morgengymnastik**
10:00 **Godmorgen og velkommen til dagen**
- 10:00 - Spring, leg og sjov - Gymnastik 3-5 år
- Teaterworkshop 8-14 år
- HIP HOP 6-9 år
- KREA værksted
- 11:00 - Spring, leg og sjov - Gymnastik
- Fodbold
- HIP HOP 8-13 år
- KREA værksted
- 12:30 **Pause - Frokost**
Spis din madpakke, tegne-værksted, Spillebullen, fri leg
Højtlesning, boganmeldelser,
Afslapningsaktivitet/fælles aktivitet
- 13:00 - Spring, leg og sjov - Gymnastik
- Fodbold
- Capoeira
- KREA værksted
- Spillebullen
- 14:00 **Forfriskning**
- 14:30 - Springgymnastik 11-16 år
- Håndbold
- Capoeira
- KREA værksted
- Spillebullen
- 15:30 **Fællesaktivitet**
- 16:00 **Tak for i dag, Campen lukker ned**

Torsdag d. 4. august

- 9:40 **FerieCamp Valby Åbner**
9:50 **Fælles morgengymnastik**
10:00 **Godmorgen og velkommen til dagen**
- 10:00 - Spring, leg og sjov - Gymnastik 3-5 år
- Teaterworkshop 8-14 år
- Dans og Rytmisk Gymnastik 6-9 år
- Håndbold
- 11:00 - Spring, leg og sjov - Gymnastik
- Håndbold
- Dans og Rytmisk Gymnastik 6-9 år
- Spillebullen
- 12:30 **Pause - Frokost**
Spis din madpakke, tegne-værksted, Spillebullen, fri leg
Højtlesning, boganmeldelser,
Afslapningsaktivitet/fælles aktivitet
- 13:00 - Springgymnastik
- Håndbold
- Silent FIT
- Spillebullen
- 14:00 **Forfriskning**
- 14:15 - Håndbold
- Springgymnastik
- Spillebullen
- 15:00 **På rejse med verdensholdet og VIF**
Kom og hør, hvordan det er at rejse rundt i hele verden
og lave opvisningsgymnastik. Mød nogle af Danmarks
bedste gymnaster. Se billeder og videoer og hør,
hvordan gymnasterne har oplevet at rejse verden rundt
og vise denne unikke danske idrætsgren frem.
- 16:00 **Tak for i dag, Campen lukker ned**

Foreninger: Valby IF-Gymnastik, AJAX København, Copenhagen Floorball Club, Mulgalos Capoeira, Teater V m.fl.

Vært: Valby IF-Gymnastik

FerieCamp er gratis for alle børn og unge